

Lyžařský zájezd 5. 1. – 12. 1. 2025

Odjezd: neděle 5. 1. 2025 v 9:00 parkoviště u zimního stadionu (sraz 8:30 – 9:00)

Předpokládaný příjezd do Špindlerova Mlýna v 13:00, na chatu 2km chůze – zavazadla odveze rolba

Příjezd: neděle 12. 1. 2025 parkoviště u zimního stadionu – čas bude upřesněn

Ubytování: **Moravská Bouda**

Špindlerův Mlýn 90

Špindlerův Mlýn; 543 51

tel.: +420604684140

www.moravskabouda.cz, moravska@seznam.cz

Kontakt: +420 733 186 960, jakub.mrazek@zspalachova.cz J. Mrázek – vedoucí kurzu

+420 724 007 023, reditel@zspalachova.cz M. Plch – organizační záležitosti, přihlášky, dotazy

Cena ubytování + strava: 5500,- Kč + doprava (cena dopravy se bude odvíjet od počtu přihlášených)

zálohu 4000,-Kč je potřeba uhradit do 31. 10. 2024, informace k doplátku budou zveřejněny na webu školy

Zálohu a doplatek platíte prostřednictvím E-POKLADNY.

Platba za vlekly bude hrazena také prostřednictvím E – POKLADNY. Je třeba dle vyspělosti lyžaře vložit na E-POKLADNU zálohu (cca 600,- - 1500,- Kč).

Zálohu na vlekly je třeba uhradit nejpozději 20. 12. 2024.

Strava zahrnuje: strava 5x denně, pitný režim po celý den

Potřebné dokumenty:

- platný posudek o zdravotní způsobilosti (vystavuje registrující lékař)
- kopie kartičky zdravotní pojišťovny
- potvrzení o seřízení sjezdového vázání od autorizovaného servisu, nebo písemné prohlášení rodičů – **odevzdat před odjezdem u autobusu**
- v průběhu podzimu bude možné zajistit servis lyžařského vybavení prostřednictvím školy
- vyplněné a podepsané „Prohlášení o bezinfekčnosti“ s datem odjezdu – **odevzdat u autobusu**

Doporučený seznam věcí pro lyžařský kurz:

- vhodné oblečení a obuv na cestu (je třeba mít obuv do sněhu), příruční zavazadlo (malý batoh)
 - věci by měly být zabaleny v jednom zavazadle
 - sjezdové lyže nebo snowboard opatřené jmenovkou ve vaku!!!
 - lyžařské, nebo snowboardové boty (přeskáče)
 - **lyžařská helma - povinná !!!**
 - lyžařské brýle
 - kdo má k dispozici – běžky s hůlkami a botami, kdo nemá vlastní- zapůjčí škola
 - teplá zimní bunda, lehká zimní bunda, lyžařská kombinéza nebo oteplovačky (u začátečníků doporučujeme dvoje oteplovačky)
 - lyžařské rukavice 2x (ne pletené)
 - čepice na uši 2x, šála, nebo nákrčník
 - 3x triko s dlouhým rukávem, rolák, funkční termo prádlo, lyžařské podkolenky 2x, 7x ponožky, spodní prádlo, oblečení do chaty (např. tepláková souprava), obuv na přezutí do chaty (pantofle)
 - věci osobní potřeby (pyžamo, mýdlo, ručník, kartáček na zuby, zubní pasta, kapesníky, krém na pleť, jelení lůj, opalovací krém, brýle proti slunci, psací potřeby, kniha na čtení, pracovní sešity apod. dle doporučení třídní učitelky, nebo učitelů předmětů), společenské hry
 - pravidelně užívané léky – při odjezdu informovat zdravotnici
 - trvanlivé jídlo na cestu, láhev na pití
 - nedoporučujeme – větší obnos peněz, cennosti, notebooky, tablety, apod.
 - telefonování s dětmi bude vzhledem k programu kurzu možné v době poledního klidu a po večeri.
- Kapesné bude možné odevzdat před odjezdem vedoucímu kurzu. Je třeba odevzdat v pouzdře **označené jménem** a částkou. (platí především pro žáky 1. stupně)
- plavky, čelovka. .

Stravování v den příjezdu večeri a bude končit snídaní, děti dostanou na cestu balíček.