

## **Poučení o chování a bezpečnosti na cykloturistickém kurzu**

- I. Cykloturistický kurz je obsahem učebních osnov tělesné výchovy. V podmínkách naší školy je organizováno formou soustředěného pětidenního výcvikového zájezdu. Cykloturistický kurz je tedy součástí školního vyučování a školní řád platí po dobu celého zájezdu.
- II. Žáci jsou povinni při zájezdu plnit pokyny vedoucího kurzu a učitelů, dodržovat řád cykloturistický a řád kempu, na které jsou ubytováni.
- III. Účast všech žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná.
- IV. Pro žáky základní školy platí přísný zákaz kouření, pití alkoholických nápojů a užívání omamných látek, je zakázáno tyto látky a produkty vozit do místa konání kurzu nebo je tam kupovat. V případě podezření z požití alkoholu bude žák povinen se podrobit dechové zkoušce pomocí alkohol testeru.
- V. Žák nesmí bez dovození a doprovodu opustit kemp, při cykloturistickém kurzu je zakázáno bez povolení učitele opouštět svoje družstvo a vzdalovat se z místa kurzu. Toto platí také při výletech a ostatních přesunech.
- VI. Žák je povinen dodržovat denní řád, vnitřní řád rekreačního zařízení, zvláště pak režim dne (časový program - dobu budíčku, denního rozkazu a večerky atd.). V době nočního i poledního klidu neopouští bez vážných důvodů chatku. Návštěvy v chatkách po večerce a v době klidu jsou přísně zakázány.
- VII. Žák je povinen dodržovat čistotu a pořádek ve všech zařízeních ubytovacího prostoru. Používání elektrických spotřebičů, obsluha topení apod. se řídí pokyny vedoucího chaty.
- VIII. Za škody na vybavení rekreačního zařízení, popřípadě na vybavení autobusu nebo jiného soukromého majetku, které učitelem poučený žák způsobí v době trvání kurzu prokazatelně vlastní vinou, mají odpovědnost rodiče, kteří budou okamžitě informováni vedoucím kurzu. Škody je třeba ihned hlásit vedoucímu cykloturistického kurzu a bude je hradit ten, kdo je způsobí, popřípadě bude částka rozpočítána na všechny spolubydlící.
- IX. Výzbroj a výstroj jsou žáci povinni ukládat jen na vyhrazená místa.
- X. Peníze a cenné předměty žáci uloží podle pokynů vedoucího kurzu. Za ztráty osobních věcí a peněz, které nebyly svěřeny do úschovy podle pokynů vedoucích, odpovídá žák. Ztráty je povinen každý účastník kurzu neprodleně nahlásit vedoucímu.
- XI. Žák nikdy nesmí přeceňovat svoje síly, riskovat a jinak ohrožovat zdraví své i jiných osob. Pociťuje-li při výcviku obavy a nejistotu, svěří se vedoucímu družstva.
- XII. Poranění, nevolnost, příznaky nemoci a další indispozice je každý žák povinen okamžitě hlásit vedoucímu družstva a zdravotníkovi.
- XIII. Je zakázáno v noci bez povolení uzamykat chatku na klíč v případě přítomnosti žáka v pokoji.

- XIV. Žáci vykonávají službu dne, která se řídí pokyny vedoucího dne a denním řádem.
- XV. Žáci se scházejí ve společenských místnostech.
- XVI. S personálem kempu žáci jednají zdvořile a slušně, případné konflikty žák okamžitě nahlásí vedoucímu kurzu.
- XVII. Připomínky, přání, stížnosti a návrhy žáci hlásí vedoucím.
- XVIII. Závažné porušení řádu cykloturistického kurzu či nařízení vydaného vedoucími bude okamžitě hlášeno rodičům i vedení školy a bude trestáno po předchozí konzultaci s ředitelem školy vyloučením z dalšího pobytu na kurzu bez nároku na vrácení zaplacených výloh.

Seznámil/a jsem se s poučením o chování a bezpečnosti na cykloturistickém kurzu, který se koná 25. – 29. 05. 2026.

Jméno žáka:

Třída:

Podpis žáka

.....

Podpis zákonného zástupce

.....