

Základní informace k cykloturistickému kurzu ZŠ Palachova

Termín: 26. – 30. 5. 2025 (pondělí–pátek)

Kde: Rekreační areál TERMIT 25 (Doksy)

<https://www.machovojezero-termi25.cz>

Cena: **4000 Kč** (v ceně zahrnuto ubytování v chatkách, rozšířená plná penze – 5x denně, pitný režim, doprava, odměny, občerstvení k táboráku, jízdné na vlak a autobus)

- V případě nevyčerpání celé ceny kurzu bude zbytek peněz vrácen do elektronické pokladny.
- Pro zájemce je možné nechat vyrobit i triko s potiskem cykloturistického kurzu (**cena trika cca 250 Kč**). Připočítá se k ceně kurzu, tj. celkem v případě objednání trika 4250 Kč.

Doprava: **autobusem s vlekem pro přepravu kol.**

Odjezd: **v pondělí 26. 5.** v dopoledních hodinách (přesný čas bude upřesněn)

Příjezd: **v pátek 30. 5.** v odpoledních hodinách (přesný čas bude upřesněn)

Pedagogický doprovod: **Mgr. Marek Plch, Mgr. Lukáš Grabmüller, Mgr. Jakub Mrázek, Mgr. Kateřina Musilová, Mgr. Ludmila Laubová**

* **v den příjezdu začínáme obědem**

* **v den odjezdu končíme snídaní**

Cenu za kurz platíte prostřednictvím E-POKLADNY do 25. 4. 2025

- V případě pozdního zrušení pobytu na kurzu bude stržen STORNO poplatek (stanovený poskytovatelem ubytování).

Co s sebou:

Cyklisté povinně!

- seřízené horské/ trekové kolo
- helma povinně
- odrazky na kolo nebo různé reflexní prvky (pásky atd.)
- náhradní duši

Doporučení pro cyklisty

- zámek na kolo, pumpička (výhodou), láhev na kolo, batůžek, náhradní duše, nářadí + lepení, hadr na údržbu kola, oblečení na kolo (cyklistický dres, kalhoty, obuv)

Cyklisté i turisté

- sportovní obuv 2x, láhev na pití, pantofle, sandále, batůžek na výlety, kšiltovka, šátek, sluneční brýle, baterka (čelovka), společenské hry, blok, psací potřeby

Oblečení - sportovní oblečení dle počasí (trička, tílka, mikiny, kraťasy, tepláky, nepromokavá bunda, nebo pláštěnka), dostatek ponožek a spodního prádla, plavky

Hygiena - ručník, hygienické potřeby, opalovací krém, kapesníky

Povinné důležité dokumenty:

- **zdravotní způsobilost dítěte** - vyplněná a podepsaná lékařem (platnost 2 roky)
- **prohlášení o bezinfekčnosti** - vyplní rodiče (platnost = datum odjezdu), odevzdat u autobusu
- **plnou moc zákonného zástupce k ošetření dítěte** - vyplní rodiče
- **servis kola** (čestné prohlášení, doporučujeme seřízení z kolo-servisu)
- **kartičku pojištěnce** (stačí kopie)
- **léky** - pokud dítě užívá, v podepsaném sáčku, obálce + dávkování
- **kapesné** dle uvážení rodičů

Důležité informace pro cyklisty:

- v druhém týdnu v **KVĚTNU (5. 5. - 9. 5. 2025)** proběhne jednodenní cyklistický výlet pro účastníky kurzu
- zde proběhne kontrola kola a zdatnost cyklisty
- přesné datum, čas a místo bude včas upřesněno
- výlet bude dlouhý cca 40–50 km
- **povinná výbava** – helma, odrazové prvky, náhradní duše

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Závazně přihlašuji svého syna/ svou dceru narozeného/ narozenou dne..... ze třídy..... na cykloturistický kurz, který se koná v termínu od 26. do 30. 5. 2025

Odevzdání přihlášky do 25. 4. 2025 (v případě velkého zájmu mají přednost dříve odevzdané přihlášky).

Volím variantu (**zakroužkujte**) **s kolem** / **bez kola**
Volím objednání trika **ano – cena 4250 Kč** **ne – cena 4000 Kč**
Uveďte velikost trika, kterou chcete:

V Ústí nad Labem dne:

Podpis zákonného zástupce: