

## Lyžařský výchovně vzdělávací zájezd 6. 1. – 13. 1. 2019

### **Odjezd: 6. 1. 2019 v 9:00 parkoviště u zimního stadionu (sraz 8:30 – 9:00)**

Předpokládaný příjezd do Špindlerova Mlýna v 13:00, na chatu 2km chůze – zavazadla odveze rolba

### **Příjezd: 13. 1. 2019 cca 16:00 – 17:00 parkoviště u zimního stadionu**

Ubytování: **Moravská Bouda**

Špindlerův Mlýn 90

Špindlerův Mlýn; 543 51

tel.: +420604684140

[www.moravskabouda.cz](http://www.moravskabouda.cz), [moravska@seznam.cz](mailto:moravska@seznam.cz)

**Kontakt:** +420 724 007 023, [reditel@zspalachova.cz](mailto:reditel@zspalachova.cz) M. Plich – vedoucí kurzu

+420 733 186 960, [jakub.mrazek@zspalachova.cz](mailto:jakub.mrazek@zspalachova.cz) J. Mrázek – zástupce vedoucího kurzu

**Cena ubytování, strava, doprava: 4000,- Kč**

**zálohu 2000,-Kč je potřeba uhradit do 31. 10. 2018,**

**Zálohu a doplatek platíte prostřednictvím E-POKLADNY, výjimečně v hotovosti na sekretariátu školy.**

**Platba za vlek bude hrazena také prostřednictvím E – POKLADNY. Je třeba dle vyspělosti lyžaře vložit na E-**

**POKLADNU zálohu (cca 600,- - 1500,- Kč). Výdaje na vlek: dle vyspělosti lyžaře, lano u chaty 50,- Kč/ den,**

**vlek u chaty (poma) 140,-Kč/den, celodenní permanentka na „Davidovky“ (sjezdovka dlouhá 1400m) 350,- Kč**

**Doplatek 2000,- Kč a zálohu na vlek je třeba uhradit nejpozději 17. 12. 2018.**

**Strava zahrnuje:** strava 5x denně, pitný režim po celý den

### **Potřebné dokumenty:**

- platný posudek o zdravotní způsobilosti (vystavuje registrující lékař) – **odevzdat do 17. 12. 2018**

- kopie kartičky zdravotní pojišťovny – **odevzdat do 17. 12. 2018**

- potvrzení o seřízení sjezdového vázání od autorizovaného servisu, nebo písemné prohlášení rodičů – **odevzdat před odjezdem u autobusu**

- vyplněné a podepsané „Prohlášení o bezinfekčnosti“ s datem odjezdu – **odevzdat u autobusu**

---

### **Doporučený seznam věcí pro lyžařský kurz:**

- vhodné oblečení a obuv na cestu (je třeba mít obuv do sněhu), příruční zavazadlo (malý batoh)

- věci by měly být zabaleny v jednom zavazadle

- sjezdové lyže nebo snowboard opatřené jmenovkou ve vaku!!!

- lyžařské, nebo snowboardové boty (přeskáče)

- **lyžařská helma - povinná !!!**

- lyžařské brýle

- kdo má k dispozici – běžky s hůlkami a botami, kdo nemá vlastní, zapůjčí škola

- teplá zimní bunda, lehká zimní bunda, lyžařská kombinéza nebo oteplovačky (u začátečníků doporučujeme dvoje oteplovačky)

- lyžařské rukavice 2x (ne pletené)

- čepice na uši 2x, šála, nebo nákrčník

- 3x triko s dlouhým rukávem, rolák, funkční termo prádlo, lyžařské podkolenky 2x, 7x ponožky, spodní prádlo, oblečení do chaty (např. tepláková souprava), obuv na přezutí do chaty (pantofle)

- věci osobní potřeby (pyžamo, mýdlo, ručník, kartáček na zuby, zubní pasta, kapesníky, krém na pleť, jelení lůj, opalovací krém, brýle proti slunci, psací potřeby, kniha na čtení, pracovní sešity apod. dle doporučení třídní učitelky, nebo učitelů předmětů), společenské hry

- pravidelně užívané léky – při odjezdu informovat zdravotnici

- trvanlivé jídlo na cestu, láhev na pití

- nedoporučujeme – větší obnos peněz, cennosti, notebooky, tablety, apod.

- telefonování s dětmi bude vzhledem k programu kurzu možné v době poledního klidu a po večeři.

Kapesné a peníze na vlek bude možné odevzdat před odjezdem vedoucímu kurzu. Je třeba odevzdat v pouzdře **označené jménem** a částkou. (platí především pro žáky 1. stupně)

**Stravování v den příjezdu večerí a bude končit snídaní, děti dostanou na cestu balíček.**