

## Základní informace k cykloturistickému kurzu ZŠ Palachova

Termín: **27. – 31. 5. 2024 (pondělí až pátek)**

Kde: **Rekreační areál TERMIT 25 (Doksy)**

<https://www.machovojezero-termit25.cz>

Cena: **4000 Kč** (v ceně zahrnuto ubytování v chatkách, rozšířená plná penze – 5 x denně, pitný režim, doprava, odměny, občerstvení k táboráku, jízdné na vlak a autobus)

- V případě nevyčerpání celé ceny kurzu bude zbytek peněz vrácen do elektronické pokladny.
- Pro zájemce je možné nechat vyrobit i triko s potiskem cykloturistického kurzu (**cena trika cca 250 Kč**). Připočítá se k ceně kurzu, tj. celkem v případě objednání trika 4250 Kč.

Doprava: **autobusem s vlekem pro přepravu kol.**

Odjezd: **v pondělí 27. 5.** v dopoledních hodinách (přesný čas bude upřesněn)

Příjezd: **v pátek 31. 5.** v odpoledních hodinách (přesný čas bude upřesněn)

Pedagogický doprovod: **Mgr. Marek Plch, Mgr. Lukáš Grabmüller, Mgr. Jakub Mrázek, Mgr. Kateřina Musilová, Mgr. Ludmila Laubová, Robin Berlov**

\* **v den příjezdu začínáme obědem**

\* **v den odjezdu končíme snídaní**

**Cenu za kurz platíte prostřednictvím E-POKLADNY do 19. 4. 2024**

- V případě pozdního zrušení pobytu na kurzu bude stržen STORNO poplatek (stanovený poskytovatelem ubytování).

### Co s sebou:

#### *Cyklisté povinně!*

- seřízené horské/ trekové kolo
- helma povinně
- odrazky na kolo nebo různé reflexní prvky (pásky atd.)
- náhradní duši

#### *Doporučení pro cyklisty*

- zámek na kolo, pumpička (výhodou), láhev na kolo, batůžek, náhradní duše, nářadí + lepení, hadr na údržbu kola, oblečení na kolo (cyklistický dres, kalhoty, obuv)

#### *Cyklisté i turisté*

- sportovní obuv 2x, láhev na pití, pantofle, sandále, batůžek na výlety, kšiltovka, šátek, sluneční brýle, baterka (čelovka), společenské hry, blok, psací potřeby

**Oblečení** - sportovní oblečení dle počasí (trička, tílka, mikiny, kraťasy, tepláky, nepromokavá bunda), dostatek ponožek a spodního prádla, plavky

**Hygiena** - ručník, hygienické potřeby, opalovací krém, kapesníky

**Povinné důležité dokumenty:**

- **zdravotní způsobilost dítěte** - vyplněná a podepsaná lékařem (platnost 2 roky)
- **prohlášení o bezinfekčnosti** - vyplní rodiče, **datum odjezdu, odevzdat u autobusu**
- **plnou moc zákonného zástupce k ošetření dítěte** - vyplní rodiče
- **servis kola** (čestné prohlášení, doporučujeme seřízení z kolo-servisu)
- **kartičku pojištěnce** (stačí kopie)
- **léky** - pokud dítě užívá, v podepsaném sáčku, obálce + dávkování
- **kapesné** dle uvážení rodičů

**Důležité informace pro cyklisty:**

- v druhém týdnu v **KVĚTNU (6. 5. - 10. 5. 2024)** proběhne jednodenní cyklistický výlet pro účastníky kurzu
- zde proběhne kontrola kola a zdatnost cyklisty
- přesné datum, čas a místo bude včas upřesněno
- výlet bude dlouhý cca 30 – 40 km
- **povinná výbava** – helma, odrazové prvky, náhradní duše

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA**

Závazně přihlašuji svého syna/ svou dceru ..... narozeného/  
narozenou dne..... ze třídy..... na cykloturistický kurz, který se koná v  
termínu od 27. do 31. 5. 2024

**Odevzdání přihlášky do 19. 4. 2024** (v případě velkého zájmu mají přednost dříve odevzdané přihlášky).

Volím variantu (**zakroužkujte**)      **s kolem**      /      **bez kola**

Volím objednání trika      **ano – cena 4250 Kč**      **ne – cena 4000 Kč**

Uveďte velikost trika, kterou chcete: .....

V Ústí nad Labem dne:

Podpis zákonného zástupce: